UBND HUYỆN THANH OAI **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG THCS TAM HƯNG Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

 Số: /KH-THCSTH  *Tam Hưng, ngày tháng năm 2022*

**KẾ HOẠCH**

**Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học**

**Năm học: 2022 – 2023**

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016 /TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế - Bộ GD&ĐT quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ Kế hoạch số 238/KH-UBND ngày 06/9/2022 của UBND Hà Nội về việc Thực hiện Chương trình Sức khỏe học đường trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Công văn số 2844/SGDĐT-CTTT-KHCN ngày 16/9/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 – 2023.

 Trường THCS Tam xây dựng Kế hoạch giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023 như sau:

**A. TÌNH HÌNH CHUNG:**

**1. Đặc điểm chung của nhà trường:**

- Tổng số CB-GV-NV: 45 người (quản lý: 03, giáo viên: 34, nhân viên: 08).

- Số học sinh: 864 học sinh.

- Số lớp: 20 lớp.

- Cán bộ y tế trường học: 01 người;

- Có Phòng y tế riêng rộng 24m2.

1. **Những thuận lợi, khó khăn**

***a. Thuận lợi:***

- Luôn nhận được sự quan tâm của Phòng giáo dục và Đào tạo và các cấp lãnh đạo, đặc biệt là sự chỉ đạo sâu sát kịp thời của Ban giám hiệu nhà trường, sự quan tâm của chính quyền địa phương, của cha mẹ học sinh với công tác y tế của nhà trường.

-  Nhân viên y tế có trình độ chuyên môn theo qui định và nhiệt tình.

- Nhà trường có phòng y tế riêng biệt đảm bảo đầy đủ các thuốc thiết yếu để phục vụ cho việc sơ, cấp cứu ban đầu và chăm sóc sức khỏe cho học sinh.

***b. Khó khăn:***

- Một số học sinh còn rụt rè che dấu bệnh nên việc chăm sóc sức khỏe cho học sinh còn hạn chế.

- Là nơi tập trung đông người nên khi có dịch bệnh xảy ra sẽ phát tán nhanh với diện rộng.

**B. NHIỆM VỤ CHUNG**

1. Tiếp tục tăng cường, thực hiện các biện pháp ngừa và ứng phó với tác động tiêu cực của đại dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học; xây dựng môi trường trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ và nâng cao sức khỏe của học sinh. Triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025.

2. Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025. 3. Tăng cường các hoạt động vận động, tự chăm sóc sức khỏe thông qua nhiều hình thức đa dạng phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của học sinh; hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học.

**C. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ**

**I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO**

**1. Công tác giáo dục thể chất**

- Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016 – 2020, định hướng đến năm 2025; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong trường học; Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc kiểm tra đánh giá, xếp loại thể lực học sinh.

- Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Tổ chức các hoạt động thể thao và gắn liền với nội dung môn học giáo dục thể chất nhằm đa dạng hóa các hoạt động vân động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc luyện tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn… cho học sinh; đẩy mạnh việc thành lập và duy trì hiệu quả hoạt động các câu lạc bộ thể thao; tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường cho học sinh.

- Tăng cướng ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe cho học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

- Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong trường, xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được luyện tập và thi đấu.

**2. Hoạt động thể thao trường học**

**-** Đẩy mạnh phong trào luyện tập thể thao trong nhà trường, tạo điều kiện cho học sinh, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động được thường xuyên tham gia luyện tập, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho các hoạt động giảng dạy, nghiên cứu khoa học;

- Tổ chức Giải thể thao cấp trường cho học sinh như: điền kinh, bóng bàn, bóng đá, đá cầu, cờ vua, cầu long, bóng rổ… nhằm thu hút học sinh tham gia đông đảo và tuyển chọn các học sinh có thành tích cao tham dự giải thể thao học sinh do Phòng Giáo dục và Đào tạo phối hợp với Phòng Văn hóa và Thể thao tổ chức.

- Tạo điều kiện thuận lợi để giáo viên và học sinh tham gia các môn thị thể thao toàn quốc do Phòng GDĐT tổ chức hoặc phối hợp tổ chức;

**3. Công tác phòng chống, chống tai nạn đuối nước**

- Tiếp tục rà soát, thực hiện các tiêu chí xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích theo Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông; Quyết định số 4501/QĐ-BGDĐT ngày 29/11/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Chương trình phòng, chống tai nạn thương tích trẻ em, học sinh giai đoạn 2021-2025.

- Kế hoạch số 226/KH-UBND ngày 08/10/2021 của UBND thành phố Hà Nội về việc thực hiện Chương trình phòng, chống tai nạn thương tích trẻ em trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 3705/KH-SGDĐT ngày 27/10/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội về việc thực hiện Chương trình phòng, chống tai nạn thương tích trẻ em trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2021-2030.

- Tăng cường giáo dục cho học sinh kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước nhằm hình thành ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi.

- Lồng ghép các nội dung giáo dục ý thức , kiến thức, kỹ năng an toàn phòng, chống tai nạn đuối nước trong các hoạt động giáo dục của nhà trường, trong các giờ học thể dục; tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về tác hại, ảnh hưởng của đuối nước và các giải pháp phòng ngừa.

- Giáo viên hàng ngày dành thời gian nhắc nhở, khuyến cáo các em trên đường đi học và thời gian nghỉ tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, song suối, kênh rạch, hố công trình, nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước.

 **II. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC**

**1. Công tác phòng, chống dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học**

**-** Thực hiện Kế hoạch tổng thể của ngành Giáo dục thích ứng với tình hình dịch COVID-19 đảm bảo tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Nghiêm túc thực hiện các quy định của cơ quan có thẩm quyền và hướng dẫn của ngành Y tế về công tác phòng chống dịch COVID-19. Không chủ quan, lơi lỏng; nắm chắc tình hình, dự báo COVID-19 có thể diễn biến phức tạp.

- Xây dựng kế hoạch, kịch bản, kịp thời đề ra các giải pháp phù hợp với thực tiễn ở xã, huyện để phòng, chống và sẵn sàng ứng phó với tác động tiêu cực của dịch đối với ngành Giáo dục.

- Tăng cường công tác truyền thông, phối hợp chặt chẽ với trạm Y tế xã Tam Hưng để hoàn thành chỉ tiêu, kế hoạch tiêm chủng phòng dịch COVID-19 cho học sinh.

- Phối hợp với trạm Y tế xã Tam Hưng tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn học sinh kiến thức, kỹ năng bảo vệ sức khỏe của bản thân, phòng chống dịch COVID-19, các loại dịch bệnh khác như: Sốt xuất huyết, Cúm A, Đậu mùa khỉ… và các bệnh không lây nhiễm.

- Sử dụng hiệu quả các tài liệu truyền thông nâng cao năng lực về phòng, chống dịch bệnh và công tác y tế trường học ban hành kèm thao Quyết định số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022 và Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Phối hợp chặt chẽ với trạm Y tế xã Tam Hưng thực hiện giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

**2. Công tác quản lý, bảo vệ và chăm sóc sức khỏe học sinh**

**-** Thực hiện kiểm tra sức khỏe học sinh để đánh giá tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe học sinh.

- Nâng cao chất lượng, hiệu quả các hoạt động chăm sóc sức khỏe học đường, bảo đảm các điều kiện vệ sinh trường học, bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe học sinh; thường xuyên vệ sinh, khử khuẩn lớp học, phòng học chức năng, nhà đa năng, khu hiệu bộ, hành lang, lan can, nhà vệ sinh, sân trường, vườn trường.

- Nhân viên y tế lập và ghi chếp đầy đủ thông tin vào sổ theo dõi sức khỏe học sinh (1 học sinh/1 cuốn); sổ quản lý thuốc, hóa chất, vật tư tiêu hao và trang thiết bi,dụng cụ phòng y tế trường học; sổ theo dõi tổng hợp tình trạng sức khỏe học sinh; sổ hoạt động y tế trường học; sổ cho hội chữ thập đỏ trường học; sổ khám bệnh.

- Thường xuyên theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện giảm thị lực, cong vẹo cột sống, bệnh răng miệng, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh tật khác để xử trí, chuyển đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo qui định và áp dụng chế độ học tập, rèn luyện phù hợp với tình trạng sức khỏe.

- Phối hợp với Trạm y tế xã trong việc tổ chức các chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng bệnh cho giáo viên, nhân viên, uống vắc xin phòng bệnh học sinh. Phối hợp với trung tâm y tế huyện Thanh Oai tổ chức khám sức khỏe, điều trị theo các chuyên khoa cho học sinh.

- Tư vấn cho học sinh, giáo viên, cha mẹ hoặc người giám hộ của học sinh về các vấn đề liên quan đến bệnh tật, phát triển thể chất và tinh thần của học sinh; hướng dẫn cho học sinh biết tự chăm sóc sức khỏe; trường hợp trong trường học có học sinh khuyết tật thì tư vấn, hỗ trợ cho học sinh khuyết tật hòa nhập.

- Phối hợp với Bảo hiểm xã hội thực hiện tốt công tác bảo hiểm y tế học sinh; huy động cộng đồng và tổ chức phi chính phủ tham gia công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh. Tổ chức triển khai thực hiện các giải pháp để thực hiện tốt công BHYT học sinh, bảo đảm 100% học sinh tham gia BHYT đúng theo qui định của Luật BHYT.

- Thông báo định kỳ tối thiểu 01 lần/năm học và khi cần thiết về tình hình sức khỏe của học sinh cho cha mẹ hoặc người giám hộ của học sinh. Nhân viên y tế đánh giá tình trạng sức khỏe học sinh vào cuối mỗi cấp học để làm căn cứ theo dõi sức khỏe ở cấp học tiếp theo.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát các điều kiện học tập, vệ sinh trường lớp, an toàn thực phẩm, cung cấp nước uống, xà phòng rửa tay. Chủ động triển khai các biện pháp và chế độ vệ sinh phòng, chống dịch theo qui định tại Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2010 của Bộ Y tế ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân và các hướng dẫn khác của cơ quan tế.

- Tổ chức triển khai các chương trình y tế, phong trào vệ sinh phòng bệnh, cường hoạt động thể lực, dinh dưỡng hợp lý, xây dựng môi trường không khói thuốc lá, không sử dụng đồ uống có cồn và các chất gây nghiện.

**3. Bảo đảm các điều kiện về cấp thoát nước và vệ sinh môi trường trong trường học**

3.1 Bảo đảm nước uống, nước sinh hoạt

- Sử dụng nước uống từ các cơ sở đủ điều kiện cung cấp nước uống.

- Cung cấp đầy đủ nước uống cho học sinh, tối thiểu 0,5 lít về mùa hè, ,3 lít về mùa đông cho một học sinh trong một buổi học.

- Cung cấp đủ nước sinh hoạt cho học sinh, tối thiểu 4 lít cho một học sinh trong một buổi học.

- Có chỗ rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

3.2 Thu gom và xử lý chất thải

- Hệ thống cống rãnh thoát nước mưa, nước thải sinh hoạt, không để nước ứ đọng xung quanh trường lớp; có hệ thống thoát nước riêng cho khu vực phòng thí nghiệm, cơ sở thực hành, phòng y tế, khu vệ sinh.

- Hợp đồng với cơ sở đủ điều kiện thu gom, xử lý chất thải, rác thải sinh hoạt.

- Mỗi phòng học có một sọt chứa rác. Nhà trường có 10 thùng chứa rác chung (dung tích mỗi thùng 60 lít).

- Hàng ngày thu gom rác từ các phòng học và của toàn trường về thùng rác chung và vận chuyển rác vào thứ 2,4,6, trong tuần.

- Hàng ngày thu gom rác từ vườn trường, sân trường về bãi riêng để đốt.

- Lớp học, cầu thang, sân trường: hàng ngày quét dọn một lần trước khi học sinh vào học hoặc sau khi học sinh tan học.

- Thường xuyên quét dọn, tổng vệ sinh toàn trường thu gom phế thải, khai thông cống rãnh, phát quang bụi rậm.

- Vệ sinh hố tiêu, hố tiểu hàng ngày.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã, Trung tâm Y tế phun thuốc sát khuẩn trong và ngoài khu vực khi có dịch bệnh xảy ra.

- Thường xuyên kiểm tra, đôn đốc dọn dẹp vệ sinh.

**4. Đảm bảo các điều kiện về an toàn thực phẩm**

- Kiểm tra, giám sát cơ sở sản xuất cung cấp nước uống đóng bình cho nhà trường có giấy chứng nhận đủ điều kiện ATTP.

- Phối hợp với CMHS quán triệt học sinh ăn sáng tại nhà xong đến trường vừa đảm bảo sức khỏe vừa tránh tình trạng học sinh tự mua đồ ăn không đảm bảo chất lượng.

**5. Đảm bảo các điều kiện về phòng y tế, nhân viên y tế trường học**

5.1 Phòng y tế trường học

- Có phòng y tế riêng rộng 24 m2 ở vị trí thuận tiện cho công tác sơ cứu, cấp cứu và chăm sóc sức khỏe học sinh.

- Phòng y tế được trang bị 02 giường khám bệnh và lưu bệnh nhân, bàn làm việc, ghế, tủ đựng dụng cụ, thiết bị làm việc thông thường, cân, thước đo, huyết áp kế, nhiệt kế, bảng kiểm tra thị lực, bộ nẹp chân, tay và một số thuốc thiết yếu phục vụ cho công tác sơ cấp cứu và chăm sóc sức khỏe học sinh theo quy định tại Quyết định số 1221/QĐ-BYT ngày 07/4/2008 của Bộ Y tế ban hành danh mục trang thiết bị, thuốc thiết yếu dung trong phòng y tế học đường của các trường tiểu học, trung học cơ sở; Quyết định số 827/QĐ-SYT ngày 06/5/2015 của Sở Y tế Hà Nội ban hành danh mục trang thiết bị, thuốc thiết yếu, trang thiết bị dùng trong phòng y tế của các trường học trên địa bàn thành phố Hà Nội. Thường xuyên kiểm tra cơ số thuốc và loại bỏ thuốc đã hết hạn sử dụng.

- Phòng Y tế đảm bảo vệ sinh sạch sẽ, thực hiện khử khuẩn thường xuyên đảm bảo công tác phòng chống dịch.

5.2 Nhân viên y tế trường học

- Nhân viên y tế trường học có trình độ chuyên môn y sỹ đa khoa trung cấp để chăm sóc sức khỏe học sinh.

- Nhân viên y tế phải thường xuyên được cập nhật kiến thức chuyên môn y tế thông qua các hình thực hội thảo, tập huấn, đào tạo, bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn do ngành y tế, ngành giáo dục tổ chức để triển khai được các nhiệm vụ qui định.

**6. Tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe**

 - Xây dựng góc truyền thông.

- Đề nghị cơ quan Y tế cấp trên cung cấp tài liệu truyền thông.

- Căn cứ vào tình hình thực tiễn của nhà trường, biên soạn, sử dụng các tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe với nội dung phù hợp với từng nhóm đối tượng và điều kiện cụ thể của địa phương.

- Tổ chức truyền thông, giáo dục sức khỏe cho học sinh và cha mẹ hoặc người giám hộ về các biện pháp phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm; phòng chống ngộ độc thực phẩm; dinh dưỡng hợp lý; hoạt động thể lực; phòng chống tác hại thuốc lá; phòng chống tác hai của rượu, bia; phòng chống bệnh, tật học đường; chăm sóc răng miệng; phòng chống các bệnh về mắt; phòng chống TNTT; chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên và các chiến dịch truyền thông, giáo dục khác liên quan đến công tác y tế trường học do Sở GDĐT, phòng GDĐT, trung tâm Y tế huyện phát động. Đặc biệt chú ý đến nội dung tuyên truyền phòng chống dịch Covid-19, Sốt xuất huyết, Cúm A…

- Lồng ghép, tích hợp các nội dung giáo dục dân số, sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục, giới, bình đẳng giới, phòng chống bệnh tật vào chương trình giảng dạy chính khóa và ngoại khóa trong các giờ giảng.

- Tổ chức cho học sinh thực hiện các hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm; phòng chống ngộ độc thực phẩm; dinh dưỡng hợp lý; hoạt động thể lực; phòng chống tác hại thuốc lá; phòng chống tác hai của rượu, bia; phòng chống bệnh, tật học đường; chăm sóc răng miệng; phòng chống các bệnh về mắt; phòng chống TNTT thông qua các hình thức, mô hình phù hợp.

**III. KẾ HOẠCH CỤ THỂ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tháng/năm** | **Nội dung hoạt động** |
| 9/2022 | - Thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19, bệnh sốt xuất huyết...- Xây dựng tủ thuốc và dụng cụ y tế, hóa chất, trang thiết bị để sơ cứu kịp thời khi có tình huống ốm đau xảy ra với học sinh và phục vụ công tác phòng chống dịch bệnh.**- Đề nghị Hiệu trưởng ra các Quyết định liên quan đến công tác y tế trường học.****- Xây dựng các kế hoạch có liên quan trong công tác y tế trường học trong năm học.****- Làm hồ sơ quản lý sức khỏe cho học sinh lớp 6 và những học sinh mới chuyển trường về trong năm học 2022-2023.****- Họp Ban chăm sóc sức khỏe học sinh để triển khai kế hoạch hoạt động công tác y tế trong HKI năm học 2022-2023.**- Hoàn thiện hồ sơ, sổ sách.- Phối hợp với CMHS theo dõi tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại nhà.- Thường xuyên vệ sinh sân trường, vườn trường, khu Hiệu bộ.- Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh Sốt xuất huyết .- Tuyên truyền phòng chống bệnh cúm A.- Tuyên truyền, vận động CBGV, NV, HS tiêm vắc xin Covid-19 theo qui định. |
| 10/2022 | - Tiếp tục thực hiện tốt các công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19, Sốt xuất huyết, cúm A đến khi hết dịch.- Tổ chức cân, đo chiều cao và các chỉ số sinh tồn cho học sinh.- Phối hợp với CMHS theo dõi tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại nhà.- Thường xuyên vệ sinh sân trường, vườn trường, khu Hiệu bộ. - Tuyên truyền vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.- Tổ chức cho học sinh thực hành vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. |
| 11/2022 | - Phối hợp với CMHS theo dõi tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại nhà và giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường .- Thực hiện và theo dõi, kiểm tra công tác vệ sinh lớp, khử khuẩn lớp học, vệ sinh môi trường.- **Tham gia các hoạt động chào mừng ngày Nhà giáo VN 20/11.**- Tuyên truyền phòng chống tác hại thuốc lá, rượu bia.- Tổ chức cho học sinh thực hành rèn luyện thể lực. |
| 12/2022 | - Tổ chức khám sức khỏe cho học sinh và thông báo những trường hợp học sinh mắc bệnh tới gia đình học sinh để khám và điều trị kịp thời.- Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường..- Thực hiện Đánh giá công tác y tế trường học, họp Ban Chăm sóc sức khỏe HS vào cuối HKI và triển khai kế hoạch HKII năm học 2022-2023.- Tuyên truyền phòng chống HIV/AIDS.- Tuyên truyền phòng chống ma túy học đường. |
| 01/2023 | - **Kiểm tra và bổ sung mua thuốc và dụng cụ y tế cho tủ thuốc.**- Tổ chức tổng vệ sinh môi trường.- Tuyên truyền phòng chống TNTT.**- Tuyên truyên cách vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc Thực phẩm và lựa chọn những thực phẩm an toàn, phòng chống bệnh Tiêu chảy … cho học sinh.**- Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường. |
| 02/2023 | - Tuyên truyền về ngăn ngừa thừa cân béo phì và suy dinh dưỡng.- Tổ chức cho học sinh thực hành dinh dưỡng hợp lý.- Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường.. |
| 03/2023 | - **Thống kê danh sách đối tượng Hộ nghèo, Cận nghèo, học sinh có thẻ BHYT được nhà nước hỗ trợ năm 2022.****- Tham gia các hoạt động chào mừng ngày thành lập Đoàn TNCS HCM 26/3.**- Thực hiện đánh giá công tác y tế trường học trong năm học 2022-2023.- Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường..**- Tuyên truyền về bệnh tật khúc xạ.****- Tổ chức cho học sinh thực hành các hành chăm sóc mắt.** |
| 04/2023 | - Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường.**- Hưởng ứng tháng hành động vì chất lượng VSATTP tuần lễ nước sạch, vệ sinh môi trường.****- Giáo dục ý thức giữ gìn môi trường nhà trường sạch đẹp, học sinh không xả rác bừa bãi.****- Tiếp đoàn kiểm tra công tác y tế học đường, vệ sinh môi trường và phòng chống dịch bệnh của cơ quan y tế cấp trên.**- Tổ chức cho học sinh thực hành chăm sóc răng miệng.- Tuyên truyền cách chăm sóc răng miệng. |
| 05/2023 | - Giám sát sĩ số, tình hình sức khỏe học sinh hàng ngày tại trường.- Kịp thời sơ cứu, cấp cứu và điều trị cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh mắc bệnh tại trường.- Thực hiện và theo dõi kiểm tra vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường.- Tuyên truyền phòng chống các bệnh mùa hè.- Tuyên truyền, hướng dẫn học sinh chăm sóc sức khỏe trong dịp hè, phòng chống đuối nước.- **Có kế hoạch cho học sinh tổng vệ sinh toàn trường trước khi về nghỉ hè.****- Kiểm tra và tổng hợp tình trạng vật tư, Thuốc, thiết bị y tế phục vụ công tác khám, chữa bệnh của nhà trường.****- Họp Ban chăm sóc sức khỏe học sinh: để báo cáo công tác y tế trong năm học 2022-2023.**- Thực hiện kiểm tra, báo cáo công tác hoạt động Y tế trường học lên cấp trên. |

**D. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

 **1. Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe học sinh:** Chịu trách nhiệm hướng dẫn và chỉ đạo công tác y tế ở trường học theo đúng quy định.

 **2. Nhân viên y tế:** Có trách nhiệm xây dựng kế hoạch và thực hiện nhiệm vụ y tế ở trường học. Thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh ở người đặc biệt là phòng chống dịch bệnh Covid-19; phòng chống tai nạn thường tích; vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường…. Phối hợp với cơ sở y tế địa phương để chị đạo công tác chuyên môn về y tế học đường và các chương trình y tế quốc gia có liên quan.

 Tổng hợp báo cáo sơ kết công tác GDTC, hoạt động thể thao và y tế trường học của học kỳ I năm học 2022- 2023 trước ngày 10/01/2023; báo cáo tổng kết năm học 2022 – 2023 trước ngày 10/5/2023 gửi vào địa chỉ Email: tomamnon-thanhoai@hanoiedu.vn. Báo cáo ngay sau khi có vụ việc bất thường liên quan đến công tác GDTC, hoạt động thể thao và y tế học đường xảy ra tại nhà trường.

 **3. Đoàn thể liên quan, GVCN:** Có nhiệm vụ phối hợp và tạo điều kiện cho cán bộ y tế hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

 Trên đây là Kế hoạch giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học của trường THCS Tam Hưng năm học 2022- 2023.

  ***Nơi nhận:* Hiệu trưởng**

 *- BGH (để b/c);*

 *- Các ủy viên (để thực hiện);*

 *- Lưu hồ sơ y tế trường,VP.* **Bùi Hà Thanh**